

COVID-19 – Richtlijnen Ik & de Ander B.V.

Om mijn bijdrage te leveren aan het voorkomen van de verspreiding van het Coronavirus COVID-19 hanteer ik de volgende richtlijnen en verzoek ik jou vriendelijk deze goed te lezen en te respecteren.

Algemeen

- Laat het me tot uiterlijke één uur vóór de sessie weten per telefoon, mail of app als jij of één van jouw huisgenoten positief getest is op COVID-19 of symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Je kunt de sessie kosteloos verzetten of we kunnen online werken;
- Als ik zelf klachten heb, laat ik dat uiterlijk twee uur vóór de sessie weten per telefoon, mail of app;
- Ik begroet je op afstand zonder handen schudden;
- Ik hanteer 1,5 meter afstand tijdens de sessies;
- Live-sessies kunnen zowel binnen plaatsvinden als buiten (wandelsessies).
- Als jij je nog niet comfortabel genoeg voelt bij live-sessies, laat het me weten. Zowel live-sessies als online sessie zijn volwaardig qua inhoud én vorm. Ik heb mij bijgeschoold in het online werken met de methodieken die ik gebruik;

Bij afspraken in mijn praktijkruimte:

- Mijn afspraken heb ik ruim ingepland. Na elke sessie desinfecteer ik deurklinken, deurbel, schrijf- en coachmateriaal, tafels en stoelen;
- Mijn praktijk is uitgerust met een luchtreiniger met UV-filter en ionisator;
- Ik heb desinfecterend handgel (biologisch) waarmee jij jouw handen bij binnenkomst kunt desinfecteren;
- Gebruik van toilet is mogelijk. Na het handen wassen kun je jouw handen afdrogen met daarvoor bestemde tissues;
- Ik bied je koffie, thee of water aan. Voel je je daar niet comfortabel bij, neem gerust een eigen drinkflesje mee;

Bij afspraken bij jou thuis of op locatie:

- Vóór binnenkomst heb ik mijn handen gedesinfecteerd met handgel. Ik vraag jou hetzelfde te doen of de handen goed te wassen;
- We geven elkaar voldoende ruimte om op 1,5 m afstand de ruimte binnen te komen;
- Ik raak zo weinig mogelijk aan;
- Na elke sessie desinfecteer ik mijn handen met handgel;