

COVID-19 – Richtlijnen Ik & de Ander B.V.

Om mijn bijdrage te leveren aan het voorkomen van de verspreiding van het Coronavirus COVID-19 hanteer ik de volgende richtlijnen en verzoek ik jou vriendelijk deze goed te lezen en te respecteren.

Algemeen

- Laat het me tot uiterlijke één uur vóór de sessie weten per telefoon, mail of app weten als jij of één van jouw huisgenoten symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Je kunt de sessie kosteloos verzetten of we kunnen online werken;
- Als ik zelf klachten heb, laat ik dat uiterlijk één uur vóór de sessie weten per telefoon, mail of app;
- Ik begroet je op afstand zonder handen schudden;
- Ik hanteer 1,5 meter afstand tijdens de sessies;
- Live-sessies kunnen zowel binnen plaatsvinden als buiten (wandelsessies).
- Als jij je nog niet comfortabel genoeg voelt bij live-sessies, laat het me weten. Zowel live-sessies als online sessie zijn volwaardig qua inhoud én vorm. Ik heb mij onlangs bijgeschoold in het online werken met de methodieken die ik gebruik;

Bij afspraken in mijn praktijkruimte:

- Mijn afspraken heb ik ruim ingepland. Na elke sessie desinfecteer ik deurklinken, deurbel, schrijfmateriaal, tafels en stoelen;
- Ik heb desinfecterend handgel (biologisch) waarmee jij jouw handen bij binnenkomst in kunt smeren;
- Gebruik van toilet is mogelijk. Na het handen wassen kun je jouw handen afdrogen met keukenpapier;
- Ik bied je koffie, thee of water aan. Voel je je daar niet comfortabel bij, neem gerust een eigen drinkflesje mee;

Bij afspraken bij jou thuis of op locatie:

- Vóór binnenkomst heb ik mijn handen gedesinfecteerd met handgel. Ik vraag jou hetzelfde te doen of de handen goed te wassen;
- We geven elkaar voldoende ruimte om op 1,5 m afstand de ruimte binnen te komen;
- Ik raak zo weinig mogelijk aan;
- Ik drink geen koffie of thee en neem mijn eigen drinkflesje mee;
- Na elke sessie desinfecteer ik mijn handen met handgel;